

↓ 申込はこちらから ↓



スポーツ選手の 育成に関する講演会

Shuho Araoka

PROFILE

荒岡 修帆

RB ライプツィヒ U15 フィジカルコーチ。
1996年生まれ、東京都出身。幼少期からサッカーに夢中になる。

中学時代のリハビリ生活を通して身体の仕組みに関心を抱き、高校卒業後は理学療法学科に進学。

2016年にドイツへ渡り、ライプツィヒ大学にてスポーツ科学を専攻。

現在はフィジカルコーチとしてRB LeipzigのU15を担当している。

RB Leipzig

ABOUT

ドイツ・ザクセン州・ライプツィヒに本拠地をおくサッカークラブ。

レッドブルの所有するクラブチームであり、現在ドイツブンデスリーガ1部に所属している。

日時：令和5年7月8日（土）

第1部 17時～17時50分

第2部 18時～19時

会場：救急薬品市民交流プラザ

参加費：無料

定員：50名 ※要予約・先着順

内容

第1部（講演）

- ・ドイツのスポーツ環境
- ・各年代のトレーニング

第2部（パネルディスカッション）

【主催・お問合せ先】

射水市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
地域おこし協力隊 スポーツ推進コーディネーター
小林 雄大 ☎0766-51-6637

「スポーツ選手の育成に関する講演会」 詳細について

第1部(講演)

内容

海外の指導者の間でトレンドとなっている「けがの予防」を中心に、海外のスポーツ環境、各年代に合ったトレーニング方法などについて講演します。



講師

荒岡 修帆 氏

RB ライプツィヒ(ドイツのトップリーグに所属するサッカークラブ)U15 フィジカルコーチ
1996年生まれ、東京都出身。幼少期からサッカーに夢中になる。中学時代のリハビリ生活を通して身体の仕組みに関心を抱き、高校卒業後は理学療法学科に進学。2016年にドイツへ渡り、ライプツィヒ大学にてスポーツ科学を専攻。現在はフィジカルコーチとしてRB ライプツィヒのU15を担当している。



第2部(パネルディスカッション)

内容

荒岡氏に加え、柿谷氏と横川氏をパネリスト(発表者)としてお迎えし「指導者レベルの向上」をテーマにさまざまな意見を出し合い、討論を進めるパネルディスカッションを開催します。

パネリスト

柿谷 朱実 氏

(公財)全日本スキー連盟アルペン女子チームヘッドトレーナー、国立スポーツ科学センタートレーニング指導員などを務め、現在は、(公財)富山県体育協会スポーツ専門員を務める。また、2005年から現在までJOC(日本オリンピック委員会)医科学強化スタッフも務める。

【資格】

米国アスレチックトレーニング協会公認アスレチックトレーナー

(けがの予防、ケア、リハビリ、競技復帰が主な仕事)

米国ストレングス&コンディショニング協会公認ストレングス&コンディショニングコーチ

(体力、競技レベルを向上させるのが主な仕事)

横川 卓也 氏

筑波大学大学院を卒業し、現在プレステージインターナショナル女子ハンドボールチームアランマーレ富山のトレーナーを務める。数々の高校・大学でトレーナー指導、YouTubeなど幅広く活動する。

【資格】

日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー、中高第一種教員免許(保健体育)、体育学修士